

# Schritte zur Entscheidungsfindung

## Beruf/Studium

---

### 1. Erkunde deine innere Landkarte!

#### 1.1. Was mich interessiert

<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Fächer interessieren mich in der Schule?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hat das mit den Lehrern zu tun, mit guten Leistungen oder speziellen Gebieten in diesem Fach - oder ist es unabhängig davon?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Fächer mag ich überhaupt nicht?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Fächer habe ich freiwillig gewählt und warum?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Art von Büchern lese ich gern?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Zeitschriften?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Teile der Zeitschriften lese ich aufmerksam?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Sendungen im Fernsehen schaue ich mir regelmäßig an?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Womit beschäftige ich mich in der Freizeit?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Habe ich Hobbies, für die ich Zeit, Energie und Geld investiere?</li></ul>

- Gibt es andere Dinge, die ich ausgesprochen gerne tue - wie z.B. mit anderen diskutieren, organisieren, schreiben?
- Gibt es Tätigkeiten, die ich gern und freiwillig in der Familie, der Verwandtschaft, im Freundeskreis oder im Verein, in der Gemeinde übernehme?
- Habe ich schon einmal gejobbt oder ein Praktikum gemacht? Welche Erfahrungen habe ich dabei gemacht?

### 1.2. Meine Stärken - meine Schwächen

- Was kann ich eigentlich gut?
- Was fällt mir ausgesprochen schwer?
- Wofür halte ich mich überhaupt nicht geeignet?
- Welche Fächer in der Schule liegen mir, welche nicht?
- Gelingt es mir, schnell auf das Wesentliche zu kommen?
- Lasse ich mich leicht ablenken?
- Kann ich sehr genau und exakt arbeiten?
- Kann ich auch bei Schwierigkeiten lange bei einer Sache bleiben?

• Kann ich meine Interessen durchsetzen?
• Kann ich mit Konflikten umgehen?
• Kann ich in schwierigen Situationen die Ruhe bewahren?
• Kann ich mich gut in andere hineinversetzen und mich auf deren Anliegen einstellen?
• Komme ich mit den meisten Menschen gut aus?
• Fällt es mir leicht, auf andere Menschen zuzugehen?
• Macht es mir Spaß im Mittelpunkt zu stehen?
• Habe ich viel Fantasie?
• Erfasse ich schnell technische Zusammenhänge?
• Kann ich gut organisieren?
• Kann ich gut und schnell rechnen?
• Bin ich handwerklich geschickt?
• Kann ich mir leicht etwas plastisch vorstellen?

### *1.3. Meine beruflichen Vorstellungen*

• Was ist eigentlich mein Traumberuf?
• Hatte ich früher schon Berufswünsche, von denen ich wieder abgekommen bin?

<ul style="list-style-type: none"><li>• Was daran hatte mir gefallen und was hat mich davon wieder abgebracht?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Berufe von Menschen aus meiner Umgebung erscheinen mir besonders interessant?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Was an diesen Berufen spricht mich an?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie stehe ich zu dem Beruf meines Vaters und zu dem meiner Mutter?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gibt es Berufe, die in meiner Familie eine gewisse Tradition haben?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Was glaube ich, was meine Eltern von mir erwarten, und wie stehe ich dazu?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welchen Stellenwert soll der Beruf in meinem Leben einmal haben?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Ziele möchte ich mit meinem Beruf erreichen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Was soll mir mein Beruf in erster Linie bieten?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Auf was bin ich am ehesten bereit zu verzichten?</li></ul>

## **2. Erkunde deine äußere Landkarte!**

### *2.1. Meine persönliche Ausgangslage*

<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Ausbildungswege stehen mir überhaupt nach dem Abitur offen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gibt es für mich Einschränkungen aufgrund einer fachgebundene Hochschulreife/einer Fachhochschulreife?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wo gelten diese Einschränkungen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Konsequenzen haben sie für mich?</li></ul>

### *2.2. Die Ausbildungslandschaft*

<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kann ich mir einen Überblick verschaffen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wo erhalte ich die Grundinformationen zu den einzelnen Ausbildungsmöglichkeiten?</li></ul>

### *2.3. Der Ausbildungsort*

<ul style="list-style-type: none"><li>• Gibt es die von mir in Erwägung gezogene Ausbildung an vielen oder wenigen Ausbildungsorten?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kann ich die Ausbildung am Ort oder der Region machen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie ist dieser Ausbildungsort für mich erreichbar?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kann ich pendeln, oder muss ich dort ein Zimmer mieten?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Akzeptiere ich dies, oder suche ich mir lieber eine andere Ausbildungsmöglichkeit?</li></ul>

## 2.4. Die konkreten Ausbildungsbedingungen

<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie lange dauert die Ausbildung, und wie ist sie aufgebaut?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Was sind die Ausbildungsinhalte und Schwerpunkte?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Stimmen meine Vorstellungen damit überein?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Leistungsnachweise sind in welcher Zeit zu erbringen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Anforderungen stellt diese Ausbildung, und fühle ich mich ihnen gewachsen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Abschlüsse kann ich damit erreichen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Prüfungen sind wann vorgesehen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kann ich Schwerpunkte selbst setzen, oder bekomme ich einen festgelegten und durchstrukturierten Stundenplan?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gibt es typische Probleme bei dieser Ausbildung, und wie stehe ich dazu?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie sieht die Finanzierung aus?</li></ul>

## 2.5. Bewerbung und Zulassung

<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie bewerbe ich mich für diese Ausbildung?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Auf welche Auswahlverfahren muss ich mich gefasst machen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kann ich mich auf das Bewerbungs- und Auswahlverfahren vorbereiten?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Zugangsvoraussetzungen sind grundsätzlich für diese Ausbildung zu erfüllen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wird ein Vorpraktikum verlangt, und/oder muss ich während der Ausbildung Praktika absolvieren?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Was soll ich in dem Praktikum lernen?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie bekomme ich eine Praktikumsstelle?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Reicht meine abgeschlossene Berufsausbildung als Praktikum aus?</li></ul>

## 2.6. Berufliche Perspektiven

<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie sieht das Berufsfeld aus, das mir bei dieser Ausbildung offen steht?</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche dieser beruflichen Möglichkeiten spricht mich am meisten an?</li></ul>

### **3. Persönliches Resümee**

#### ***Ziele***

Wenn ich über mein späteres Berufsleben nachdenke, ist mir besonders wichtig ...

---

#### ***Interessen***

Nach meiner ersten Bestandsaufnahme interessieren mich folgende Gebiete:

---

#### ***Prioritäten***

Mir kommt es bei der Wahl einer Ausbildung besonders darauf an ...

---

#### ***Ausbildungswege***

Nach meinem jetzigen Kenntnisstand kommen diese Ausbildungswege in die Vorauswahl:

---

#### ***Orientierung***

Diese Ausbildungsbereiche will ich mir genauer ansehen:

---

#### ***Wissen***

Zu diesen Punkten benötige ich genauere Informationen:

---

#### ***Sicherheit***

Vor allem muss ich mir noch klarer werden über ...

---